

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №29
_____ Л.А. Шаповалова
« » августа 2020 г.

**ПЛАН
РАБОТЫ ПО ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОМУ
ВОСПИТАНИЮ, ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ
средней школы №29
на 2023-2024 учебный год**

г. Брянск

Задача: Организация работы, способствующей формированию физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха через обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания, вовлечения учащихся в различные формы внеурочных и внеклассных мероприятий.

1 уровень - ЗНАНИЯ

Цель: получение знаний о здоровом образе жизни

2 уровень – ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ

Цель: через эмоциональное переживание сформировать мотивацию учащихся к выбору здорового образа жизни.

3 уровень – ГОТОВНОСТЬ К ПОСТУПКУ

Цель: организация пространства для физического развития личности

Работа с кадрами

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Курсовая переподготовка педагогов и администрации школы по проблеме (в соответствии с Программой повышения квалификации педагогических кадров)	В течение года	Кузина О.И.
2.	Создание творческой проблемной группы (совет по физической культуре)	Сентябрь	Лунина Т.А., Казенова Н.Н.
3.	Разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья педагогических работников школы	В течение года	Шаповалова Л.А.
4.	Освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье учащихся.	Октябрь	Кузина О.И.
5.	Участие педагогов в педагогических чтениях разного уровня, в конкурсах профессионального мастерства, окружных и областных конференциях.	Ежегодно	Кузина О.И.
6.	Подготовка отчетов по травматизму учащихся	Ежегодно	Новикова В.М.

Работа с родителями

№п/п	Мероприятия.	Дата	Ответственные
------	--------------	------	---------------

1.	Педагогический лекторий «Семья и здоровый образ жизни»	Октябрь	Классные руководители
2.	Педагогический лекторий. «Организация свободного времени детей в семье и школе.»	Декабрь	Классные руководители
3.	Педагогический лекторий. «Половое воспитание в семье»	Апрель	Классные руководители
4.	Рейды по проверке внешнего вида учащихся, питания школьников	2 раза в год	Члены родительского комитета
5.	Операция «Подросток», «Семья»	2 раза в год	Денисова И.В.
6.	Рейды родительского патруля в микрорайоне школы	В течение учебного года	Классные руководители, Казенова Н.Н.
7.	Совместные спортивные мероприятия и акции с родителями: - «Мама, папа, я – спортивная семья» - «За здоровый образ жизни» - Анти-Спид - Игры на местности - Турслет - Товарищеские встречи по баскетболу, футболу, волейболу	В течение учебного года	Лунина Т.А. Казенова Н.Н. Казенова Н.Н. Казенова Н.Н. Лунина Т.А. Лунина Т.А.
8.	Опрос родителей «Здоровье наших детей»	Апрель	Кузина О.И.

Работа с учащимися

Наименование мероприятия	Ответственный
СЕНТЯБРЬ – ОКТЯБРЬ	
1. Изучение коллективом педагогов инструкций и приказов по ТБ при организации учебно-воспитательной работы	Шаповалова Л.А.
2. День здоровья. Легкоатлетический кросс.	Лунина Т.А.
3. День туриста. Звездный марш-поход	Казенова Н.Н.
4. Организация питания учащихся.	Денисова И.В.
5. Спортивный праздник (ГТО), посвященный открытию школьной спартакиады	Лунина Т.А.
6. Проведение санитарной недели	Казенова Н.Н.
7. Организация работы спортивных секций	Казенова Н.Н.
8. Организация работы социально-психологической службы	Денисова И.В.
9. Тестирование уровня физического развития. Ранжирование школьников по физическим показателям	Лунина Т.А.
10. День семьи. «Мама, папа, я – спортивная семья»	Лунина Т.А.
11. Легкоатлетическое четырехборье.	Лунина Т.А.
12. Декада ГО	Новикова В.М.
13. Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет	Казенова Н.Н.

<p>НОЯБРЬ – ДЕКАБРЬ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Санитарная неделя 2. Первенство по баскетболу 3. День туриста 4. Силовое троеборье 5. День здоровья. 6. Комплексный медосмотр учащихся школы 7. . Всероссийская акция «Час кода» 	<p>Казенова Н.Н. Лунина Т.А. Лунина Т.А. Лунина Т.А. Кл.руководители Новикова В.М. Казенова Н.Н.</p>
<p>ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ – МАРТ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Лыжные гонки 2. День здоровья. Игра на местности 3. Зимняя спартакиада 4. Первенство школы по волейболу 5. День туриста 6. Смотр строя и песни 	<p>Лунина Т.А. Казенова Н.Н. Лунина Т.А. Лунина Т.А. Лунина Т.А. Лунина Т.А.</p>
<p>АПРЕЛЬ – МАЙ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Месячник здоровья (по спец. плану) 2. Праздник игры 3. Декада противопожарной безопасности 4. Конкурс «Безопасное колесо» 5. Турслет 6. День туриста. Походы 7. Медико-валеологическая оценка состояния здоровья школьников 8. День защиты детей 9. Спортивный праздник, посвященный окончанию года 10. Первенство школы по волейболу 	<p>Казенова Н.Н. Кл руководители Казенова Н.Н. Казенова Н.Н. Лунина Т.А. Кл руководители Новикова В.М. Новикова В.М. Лунина Т.А. Лунина Т.А.</p>

Работа по профилактике вредных привычек у школьников

Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный
<p><i>Научно-методическое и аналитическое обеспечение профилактики вредных привычек у школьников</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение мониторинга среди учащихся 4-11 классов «Мое отношение к вредным привычкам». Создание базы данных о детях «группы риска». 2. Организация работы социальной службы школы 3. Тестирование уровня физического развития. Ранжирование школьников по физическим показателям 4. Комплексный медосмотр учащихся школы 5. Медико-валеологическая оценка состояния здоровья школьников 	<p>Октябрь Сентябрь Сентябрь-октябрь Ноябрь-декабрь Апрель-май</p>	<p>Классные руководители, Денисова И.В. Денисова И.В. Лунина Т.А. Новикова В.М. Кузина О.И.</p>

6. Организация летнего отдыха школьников 7. Исследование занятости школьников 8. Оформление уголка по пропаганде здорового образа жизни и вреда наркомании	Март-май Октябрь, май Октябрь	Казенова Н.Н. Казенова Н.Н. Казенова Н.Н.
<i>Работа с родителями по профилактике вредных привычек у школьников</i>		
1. Проведение родительских собраний по ознакомлению с нормативно-правовой базой профилактики вредных привычек у школьников. Изучение ФЗ от 24.06 1990 №120 «Об основах профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»	Октябрь	Классные руководители
2. Психолого-педагогический лекторий для родителей «Половое воспитание школьников», «Здоровье наших детей», «Чего детям делать нельзя»	Март Апрель	Классные руководители Лунина Т.А.
3. Проведение спортивного Дня семьи	Май	Классные
4. Проведение родительских собраний по организации летнего отдыха школьников	Май, апрель	руководители Классные
5. Встречи с врачами городской больницы №8, инспектором ПДН по вопросам профилактики вредных привычек у школьников	Сентябрь, октябрь	руководители
6. Участие родителей в акциях «Подросток», «Семья»	Сентябрь, февраль	Денисова И.В.
<i>Работа с учащимися по профилактике вредных привычек</i>		
1. Проведение профилактической операции «Внимание, дети!»	Октябрь-ноябрь	Казенова Н.Н.
2. Проведение Брянского антинаркотического месячника	Октябрь,	Казенова Н.Н.
3. Классные часы по программе антиалкогольного воспитания	Октябрь	Классные
4. Акция «Нет – вредным привычкам», «Мы выбираем жизнь!»	Декабрь	руководители Казенова Н.Н.
5. Встречи с врачами по программе антиалкогольного воспитания	1 раз в полгода	Классные руководители
6. Всемирный день борьбы со СПИДом	Декабрь	Казенова Н.Н.
7. Итоговые праздники по программе антиалкогольного воспитания	Декабрь	Классные
8. Тематические выставки в библиотеке школы «Внимание – наркомания!»	Апрель-август	руководители Атрохова Н.Е.
9. Организация летнего отдыха детей. Программа «Лето – 2021»	В течение года	Казенова Н.Н.
10. Проведение школьной спартакиады	В течение года	Лунина Т.А.

Составила Казенова Н.Н.