"Утверждаю"

Директор ООО "Лиман"

Терешина Н.И.

ООО "Лиман"

Примерное

Пятнадцатидневное

Меню

для обучающихся 5-11 классов

(возрастная категория 12 лет и старше)

в общеобразовательных

учреждениях г. Брянска

на 2026 г.

Согласовано

Директор

Северина В.В.

ООО "Лиман" Меню на 1-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК№11	Холодные блюда	Салат Витаминный	50	0,73	2,57	5,53	48,00
210/2015г	Вторые блюда	Омлет натуральный	111	26,22	33,87	2,62	420,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
		Итого:	**373**	**27,80**	**36,59**	**28,67**	**554,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
268/2015	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	70	8,21	21,27	8,41	259,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	103	3,82	4,05	21,32	137,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,28	0,35	16,10	77,00
		Итого:	**608**	**15,85**	**29,65**	**66,94**	**605,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2,35	6,08	2,40	74,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	83	3,06	3,24	17,06	110,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,85	0,13	5,98	28,00
		Итого:	**316**	**6,32**	**9,47**	**40,44**	**272,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Вафли Ванильные Брянконфи	12	0,48	3,96	7,08	66,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**212**	**0,55**	**3,98**	**22,08**	**126,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0,06	1,14	7,00
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	90	10,55	27,34	10,82	334,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	185	6,88	7,29	38,38	204,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	64,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	9,20	44,00
		Итого:	**950**	**21,57**	**40,44**	**96,64**	**803,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2,35	6,08	2,40	74,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	84	3,06	3,24	17,06	110,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,89	0,29	13,34	64,00
		Итого:	**533**	**8,77**	**13,59**	**54,12**	**380,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	**214**	**0,87**	**5,80**	**28,01**	**168,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
ТТК№11	Холодные блюда	Салат Витаминный	60	0,88	3,09	6,64	58,00
210/2015г	Вторые блюда	Омлет натуральный	111	26,22	33,87	2,62	420,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье полезный завтрак	32	2,37	5,28	28,48	146,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**529**	**31,69**	**42,92**	**74,29**	**785,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие	70	0,49	0,07	1,33	8,00
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	90	10,55	27,34	10,82	334,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	185	6,88	7,29	38,38	204,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	**819**	**21,36**	**45,58**	**94,16**	**827,00**

Директор ООО "Лиман"

Терешина Н.И.

Директор МБОУ

Свиридова В.В.

ООО "Лиман" Меню на 2-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины	80	8,51	22,55	2,31	247,0(
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	140	4,27	4,67	19,15	135,0(
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,0(
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,72	0,11	5,06	24,0(
		Итого:	**431**	**13,57**	**27,36**	**41,53**	**466,0(**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,0(
234,330/2015	Вторые блюда	Биточки рыбные с сметанным	55	4,53	3,88	1,25	79,0(
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	140	2,86	4,48	19,08	128,0(
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,0(
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,0(
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	9,20	44,0(
		Итого:	**635**	**11,97**	**17,84**	**67,73**	**508,0(**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
ТТК № 33	Холодные блюда	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	16,0(
233/2015	Вторые блюда	Картофельные оладьи со свежей	100	5,15	2,66	16,55	111,0(
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,0(
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,0(
		Итого:	**320**	**6,08**	**2,81**	**36,07**	**210,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**214**	**1,85**	**2,46**	**30,43**	**143,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
52/2015	Холодные блюда	Салат из свеклы	100	1,41	6,01	8,26	93,00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
234,330/2015	Вторые блюда	Биточки рыбные с сметанным	110	9,41	8,06	2,59	121,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,58	2,49	26,16	137,00
	Конфеты,шоколад,крекеры	Пряник со сливками	42	2,37	5,28	28,48	146,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,24	0,19	8,74	42,00
		Итого:	901	**23,06**	**32,87**	111,77	**820,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	20	3,06	5,88	3,09	78,00
312/2015	Общая категория меню	Картофельное пюре	90	1,88	2,54	13,07	83,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**536**	**8,67**	**12,76**	**53,38**	**373,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,86	61,00
		Итого:	220	**1,43**	**5,22**	**27,66**	164,00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
52/2015	Холодные блюда	Салат из свеклы	100	1,41	6,01	8,26	93,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 50/50	100	10,64	28,19	2,89	309,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	200	6,11	6,68	27,36	193,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,76	0,27	12,42	59,00
		Итого:	647	**21,21**	**46,35**	**82,73**	**833,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
52/2015	Холодные блюда	Салат из свеклы	100	1,41	6,01	8,26	93,00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
234,330/2015	Вторые блюда	Биточки рыбные с сметанным	90	7,41	6,35	2,04	130,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,58	2,49	26,16	137,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,34	0,36	16,56	79,00
		Итого:	856	19,80	26,05	90,56	720,00

Директор ООО "Лиман" Терешина Н.И.

Директор МБОУ Терешина В.В.

ООО "Лиман" Меню на 3-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	80	9,41	22,56	7,32	270,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	168,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,56	0,24	11,04	53,00
		Итого:	**424**	**14,02**	**27,12**	**62,50**	**551,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1,62	4,07	9,58	86,00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 30/30	60	6,35	16,90	1,54	183,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	126	4,58	4,86	25,58	164,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	**596**	**13,53**	**25,98**	**56,01**	**516,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	20	2,35	5,64	1,83	68,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	70	1,70	2,51	17,12	98,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	**306**	**5,17**	**8,33**	**41,31**	**261,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**208**	**0,66**	**1,52**	**20,66**	**99,00**
158 рубля 19копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 40/50	90	9,52	25,35	2,30	275,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	246,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
338/2015	Фрукты	Апельсин свежий	140	1,26	0,28	11,34	53,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	**875**	**20,63**	**35,30**	**93,62**	**780,00**
(стоимость 42 рубля 50копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1,62	4,07	9,58	86,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	20	2,35	5,64	1,83	68,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	70	1,70	2,51	17,12	98,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,11	0,17	7,82	37,00
		Итого:	**507**	**6,85**	**12,41**	**51,35**	**349,00**
кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	**220**	**1,53**	**2,98**	**28,37**	**147,00**
(стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие	70	0,49	0,07	1,33	8,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	100	11,76	28,20	9,15	336,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	180	3,65	5,37	36,68	210,00
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**576**	**17,71**	**33,90**	**85,68**	**718,00**
126 рублей 00 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 50/50	100	10,58	28,17	2,56	305,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	189	6,88	7,29	38,38	247,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,34	0,36	16,56	79,00
		Итого:	**775**	**21,82**	**40,91**	**88,48**	**814,00**

Директор ООО "Лиман" Черешина Н.И.

Директор МБОУ Савельева В.В.

ООО "Лиман" Меню на 4-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК №48	Вторые блюда	Филе цыпленка тушеное 35/35	70	10,92	5,88	2,31	106,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	153	5,80	2,86	37,05	197,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,72	0,11	5,06	24,00
		Итого:	**454**	**18,81**	**14,07**	**72,22**	**490,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	55	8,42	16,17	8,50	213,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	110	3,97	4,34	17,79	126,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63	0,25	11,50	55,00
		Итого:	**590**	**16,12**	**24,79**	**78,55**	**609,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
ПР	Вторые блюда	Колбаса отварная	15	2,20	4,40	5,20	69,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	90	2,75	3,00	12,31	87,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	9,20	44,00
		Итого:	**325**	**6,32**	**7,62**	**41,71**	**260,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Вафли Ванильные Брянконфи	12	0,48	3,96	7,08	66,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**212**	**0,55**	**3,98**	**22,08**	**126,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
273/2015	Вторые блюда	Котлеты рубленные, запеченые с	100	3,01	7,84	8,86	119,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	180	8,50	6,78	38,39	249,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Зефир ванильный	28	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	9,20	44,00
		Итого:	**828**	**16,64**	**23,09**	**123,81**	**778,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	20	3,06	5,88	3,09	78,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	80	2,44	2,24	10,94	77,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,00
		Итого:	**522**	**8,50**	**12,30**	**47,69**	**346,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	**220**	**1,43**	**5,22**	**27,59**	**163,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
75-1994	Холодные блюда	Икра морковная	60	1,52	4,64	7,82	79,00
ТТК №48	Вторые блюда	Филе цыпленка тушеное 50/50	100	15,60	8,40	3,30	151,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	246,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,47	0,38	5,98	37,00
		Итого:	**583**	**27,23**	**17,96**	**93,59**	**645,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
75-1994	Холодные блюда	Икра морковная	60	1,52	4,64	7,82	79,00
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,00
273/2015	Вторые блюда	Котлеты рубленные, запеченые с	90	3,01	7,84	8,86	119,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	160	4,88	5,34	21,89	155,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200	0,20	0,00	19,00	76,00
ПР	Хлеб	Батон	45	1,20	0,45	8,10	42,00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,52	0,17	7,82	37,00
		Итого:	**829**	**13,52**	**23,36**	**84,42**	**611,00**

Директор ООО "Лиман" Терешина Н.И.

Директор МБОУ Свешина В.В.

ООО "Лиман" Меню на 5-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	90	4,61	11,01	7,87	149,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	90	0,36	0,36	8,82	40,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,00
		Итого:	**552**	**11,05**	**16,62**	**62,34**	**442,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	130	11,51	6,29	13,66	157,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
		Итого:	**550**	**15,85**	**12,34**	**58,57**	**399,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая рисовая	153	4,42	4,99	27,90	174,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
		Итого:	**381**	**8,25**	**7,53**	**70,98**	**369,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**214**	**1,85**	**2,46**	**30,43**	**143,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	150	10,70	10,05	13,55	187,00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3,00	2,50	15,30	96,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Зефир ванильный	28	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,21	0,34	15,64	74,00
		Итого:	**787**	**19,48**	**21,80**	**102,45**	**691,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	20	3,06	5,88	3,09	78,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	83	3,10	2,54	19,78	114,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,72	0,11	5,06	24,00
		Итого:	**514**	**8,22**	**12,54**	**50,25**	**352,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**216**	**2,82**	**3,44**	**37,94**	**179,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	90	4,61	11,01	7,87	149,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	180	8,50	6,78	38,39	249,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3,00	2,50	15,30	96,00
	Конфеты,шоколад,крекеры	Пряник со сливками	42	2,37	5,28	28,48	146,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	**673**	**21,79**	**26,42**	**140,22**	**862,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	150	10,70	10,05	13,55	187,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	67,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,00
		Итого:	**772**	**14,98**	**15,94**	**79,53**	**529,00**

Директор ООО "Лиман" Терешина Н.И.

Директор МБОУ Северина В.В.

ООО "Лиман" Меню на 6-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
243/2015	Вторые блюда	Сосиска отварная	53	5,83	12,67	0,21	138,0С
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	153	5,73	6,08	31,98	206,0С
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	65	0,59	0,13	5,27	25,0С
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,0С
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,0С
		Итого:	**493**	**13,65**	**19,11**	**62,58**	**477,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК№11	Холодные блюда	Салат Витаминный	50	0,73	2,57	5,53	48,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми	200	4,22	4,39	13,23	119,00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	135	11,36	25,35	23,30	367,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,17	0,18	8,28	39,00
		Итого:	603	17,55	32,52	65,34	633,00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2,35	6,08	2,40	74,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	70	1,70	2,51	17,12	98,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	300	4,98	8,73	39,04	255,00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	208	0,66	1,52	20,66	99,00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
ТТК№11	Холодные блюда	Салат Витаминный	100	1,46	5,15	11,05	96,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	175	14,72	32,87	30,21	476,00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	105	0,95	0,21	8,51	40,00
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,24	0,19	8,74	42,00
		Итого:	849	23,97	43,68	101,60	909,00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми	200	4,22	4,39	13,23	119,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	25	2,93	7,60	3,00	92,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	80	1,95	2,87	19,56	112,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	521	10,26	15,03	57,95	418,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	220	1,53	2,98	28,37	147,00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
243/2015	Вторые блюда	Сосиска отварная	106	23,32	50,67	0,85	553,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	153	5,73	6,08	31,98	206,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	100	0,90	0,20	8,10	38,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,02	0,31	14,26	68,00
		Итого:	590	32,04	57,27	70,19	925,00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
ТТК№11	Холодные блюда	Салат Витаминный	100	1,46	5,15	11,05	96,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	175	14,72	32,87	30,21	476,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Конфеты,шоколад,крекеры	Пряник со сливками	42	2,37	0,38	28,48	146,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,17	0,18	8,28	39,00
		Итого:	785	25,28	48,76	109,56	965,00

Директор ООО "Лиман" Терешина Н.И.

Директор МБОУ Северина В.В.

ООО "Лиман" Меню на 7-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,89	22,00
	Вторые блюда	Оладьи с повидлом	75	2,37	5,28	28,48	146,00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,58	2,49	26,16	137,00
338/2015	Фрукты	Груша	45	0,16	0,06	5,45	23,00
ПР	Хлеб	Батон	10	0,80	0,30	5,40	28,00
		Итого:	370	6,41	8,17	70,38	356,00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 35/35	70	7,45	19,73	2,02	216,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	140	4,27	4,67	19,15	135,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,37	0,21	9,66	46,00
		Итого:	631	15,07	28,70	56,24	551,00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2,35	6,08	2,40	74,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	80	2,44	2,24	10,94	77,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	310	5,72	8,47	32,87	234,00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Вафли Ванильные Брянконфи	12	0,48	3,96	7,08	66,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	212	0,55	3,98	22,08	126,00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 50/50	100	10,64	28,19	2,89	309,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	180	8,50	6,78	38,39	249,00
348/2015	Напитки	Компот из плодов сушеных	200	0,78	0,05	27,63	114,00
338/2015	Фрукты	Груша	110	0,40	0,15	13,34	56,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
		Итого:	852	23,49	40,38	100,77	871,00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	30	3,52	9,11	3,61	111,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	80	2,44	2,24	10,94	77,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,91	0,14	6,44	31,00
		Итого:	574	9,39	16,60	48,78	396,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	220	1,43	5,22	27,59	163,00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,10	11,61	52,00
	Холодные блюда	Оладьи с повидлом	75	2,37	5,28	28,48	146,00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,58	2,49	26,16	137,00
	Фрукты	Груша (порция)	135	0,54	0,41	13,9	61
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
		Итого:	550,00	9,64	14,08	103,75	554,00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 50/50	100	10,64	28,19	2,89	309,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	200	6,11	6,68	27,36	193,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
348/2015	Напитки	Компот из плодов сушеных	200	0,78	0,05	27,63	114,00
ПР	Хлеб	Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,28	0,35	16,10	77,00
		Итого:	830	25,50	46,30	113,28	983,00

Директор ООО "Лиман" Терешина Н.И.

Директор МБОУ СОШ № 6 г. Брянска Веретенова В.В.

ООО "Лиман" Меню на 8-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	75	8,80	22,79	9,01	278,00
139/2015	Гарниры	Капуста тушёная	100	2,04	3,68	7,89	77,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,82	0,28	12,88	61,00
		Итого:	403	12,73	26,77	44,78	476,00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	200	0,46	3,84	1,38	42,00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами	60	3,56	1,73	1,37	35,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	110	2,25	3,52	14,99	101,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,50	0,23	10,58	50,00
		Итого:	593	7,83	9,34	43,32	288,00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
ТТК № 33	Холодные блюда	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	16,00
233/2015	Вторые блюда	Картофельные оладьи со свежей	100	5,15	2,66	16,55	111,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	320	6,08	2,81	36,07	210,00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	214	1,85	2,46	30,43	143,00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
52/2015	Холодные блюда	Салат из свеклы	100	1,41	6,01	8,26	93,00
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	250	0,58	4,80	1,72	52,00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами	100	9,41	4,74	1,90	88,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье полезный завтрак	32	2,37	5,28	28,48	146,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,00
		Итого:	897	20,99	27,49	114,49	764,00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	200	0,46	3,84	1,38	42,00
ТТК 25	Вторые блюда	Котлета"Дальневосточная"	20	2,59	3,28	3,23	53,00
312/2015	Общая категория меню	Картофельное пюре	90	1,88	2,54	13,07	83,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,30	13,80	66,00
		Итого:	540	7,01	9,98	46,27	304,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	220	1,53	2,98	28,37	147,00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
52/2015	Холодные блюда	Салат из свеклы	60	0,84	3,61	4,96	56,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	90	10,55	27,34	10,82	334,00
139/2015	Гарниры	Капуста тушеная	180	3,06	5,52	11,84	116,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Конфеты,шоколад,крекеры	Пряник со сливками	42	2,37	5,28	28,48	146,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	588	17,94	41,93	78,45	747,00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
52/2015	Холодные блюда	Салат из свеклы	60	0,84	3,61	4,96	56,00
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	250	0,58	4,80	1,72	52,00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами	90	8,01	3,88	3,08	79,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,11	0,17	7,82	37,00
		Итого:	797	14,88	18,31	74,12	520,00

Директор ООО "Лиман" Герешина Н.И.

Директор МБОУ Свиридов В.В.

ООО "Лиман" Меню на 9-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК№11	Холодные блюда	Салат Витаминный	50	0,73	2,57	5,53	48,00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами	60	3,56	1,73	1,37	35,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	120	5,67	4,52	25,60	166,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	9,20	44,00
		Итого:	**450**	**11,33**	**9,04**	**56,69**	**353,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК №36	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	200	2,00	2,41	13,92	85,00
262/2015	Вторые блюда	Сердце в соусе 25/25	50	6,54	4,59	1,43	76,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	126	4,58	4,86	25,58	164,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,17	0,18	8,28	39,00
		Итого:	**594**	**14,36**	**12,06**	**64,21**	**424,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2,35	6,08	2,40	74,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	83	3,10	2,54	19,78	114,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,17	0,18	8,28	39,00
		Итого:	**321**	**6,69**	**8,82**	**45,46**	**287,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**208**	**0,66**	**1,52**	**20,66**	**99,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
ТТК№11	Холодные блюда	Салат Витаминный	100	1,46	5,15	11,05	96,00
	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	250	2,50	3,01	17,41	107,00
262/2015	Вторые блюда	Сердце в соусе 50/50	100	13,08	9,18	2,85	152,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	246,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Вафли Сливочные	28	1,96	7,56	17,36	145,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,17	0,18	8,28	39,00
		Итого:	**881**	**27,27**	**29,55**	**116,22**	**845,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
ТТК №36	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	200	2,00	2,41	13,92	85,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	30	3,52	9,11	3,61	111,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	82	3,10	1,81	19,77	108,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,15	0,33	15,18	72,00
		Итого:	**545**	**10,83**	**13,69**	**67,48**	**436,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	**214**	**0,87**	**5,80**	**28,01**	**168,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
ТТК№11	Холодные блюда	Салат Витаминный	100	1,46	5,15	11,05	96,00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами	90	8,01	3,88	3,08	79,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	180	8,50	6,78	38,39	249,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
ПР	Хлеб	Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,47	0,38	5,98	37,00
		Итого:	**647**	**23,85**	**22,81**	**117,23**	**771,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
ТТК№11	Холодные блюда	Салат Витаминный	60	0,88	3,09	6,64	58,00
	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	250	2,50	3,01	17,41	107,00
262/2015	Вторые блюда	Сердце в соусе 45/45	90	11,77	8,26	2,57	137,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	153	5,80	2,86	37,05	197,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,20	0,20	6,78	34,00
		Итого:	**783**	**23,57**	**17,89**	**93,33**	**635,00**

Директор ООО "Лиман" Терешина Н.И.

Директор МБОУ СОШ № 20 п. Бреховка Северина В.В.

ООО "Лиман" Меню на 10-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	110	6,89	16,47	11,77	223,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	153	5,80	2,86	37,05	197,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	70	1,23	0,41	17,15	77,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	**543**	**14,84**	**19,88**	**85,49**	**580,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 35/35	70	7,45	19,73	2,02	216,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	90	2,19	3,22	22,01	126,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
		Итого:	**572**	**11,93**	**27,03**	**53,30**	**511,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
ТТК № 33	Холодные блюда	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	16,00
233/2015	Вторые блюда	Картофельные оладьи со свежей	100	5,15	2,66	16,55	111,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	**320**	**6,08**	**2,81**	**36,07**	**210,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Вафли Ванильные Брянконфи	12	0,48	3,96	7,08	66,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**212**	**0,55**	**3,98**	**22,08**	**126,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 50/50	100	10,64	28,19	2,89	309,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	180	3,65	5,37	36,68	210,00
338/2015	Фрукты	Банан свежий (порция)	115	1,98	0,66	27,77	125,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,00
		Итого:	**, 867**	**19,57**	**39,39**	**103,40**	**855,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	20	3,06	5,88	3,09	78,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	80	1,95	2,87	19,56	112,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	**516**	**7,56**	**12,86**	**53,76**	**368,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	**220**	**1,53**	**2,98**	**28,37**	**147,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	110	6,89	16,47	11,77	223,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	246,00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,58	2,49	26,16	137,00
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	135	2,36	0,79	33,08	159,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	660	**21,05**	**27,28**	**133,58**	**875,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	9,58	25,37	2,60	278,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	180	3,65	5,37	36,68	210,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье полезный завтрак	32	2,37	5,28	28,48	146,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63	0,25	11,50	55,00
		Итого:	777	19,15	41,21	104,98	**852,00**

Директор ООО "Лиман" Терешина Н.И.

Директор МБОУ СОШ № 29 г. Брянска

ООО "Лиман" Меню на 11-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
306/2015	Холодные блюда	Горошек зеленый	20	0,62	0,88	2,94	22,00
146/2022	Вторые блюда	Омлет с колбасой	115	11,36	20,66	2,03	240,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	**351**	**13,15**	**21,72**	**27,12**	**357,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой	200	1,97	2,71	9,69	67,00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	130	13,00	13,09	22,75	261,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,11	0,17	7,82	37,00
		Итого:	**551**	**17,23**	**16,96**	**63,90**	**465,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая рисовая	153	4,42	4,99	27,90	174,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
		Итого:	**377**	**7,23**	**6,57**	**62,13**	**329,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**214**	**1,85**	**2,46**	**30,43**	**143,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
63/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с курагой	120	2,04	1,67	19,81	102,00
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой	250	1,48	4,92	6,09	76,00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	175	17,50	17,63	30,63	351,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	80	0,20	0,20	4,82	22,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**851**	**22,98**	**24,69**	**88,31**	**668,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой	200	1,97	2,71	9,69	67,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	25	2,93	7,60	3,00	92,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	80	1,95	2,87	19,56	112,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,89	0,29	13,34	64,00
		Итого:	**534**	**8,81**	**13,48**	**60,60**	**395,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	**220**	**1,43**	**5,22**	**27,59**	**163,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
1/2015	Холодные блюда	Бутерброд с маслом	35	1,63	0,25	11,50	55,00
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая гречневая	215	8,68	34,36	4,80	363,00
71/2015	Фрукты	Груша (порция)	140	0,56	0,28	16,66	88,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
		Итого:	**594**	**11,95**	**35,85**	**60,60**	**622,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
63/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с курагой	60	1,02	0,83	9,91	51,00
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой	250	1,48	4,92	6,09	76,00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	175	17,50	17,63	30,63	351,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,72	0,91	5,06	24,00
		Итого:	**696**	**20,85**	**23,51**	**66,47**	**562,00**

Директор ООО "Лиман" Терешина Н.И.

Директор МБОУ

ООО "Лиман" Меню на 12-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
	Вторые блюда	Печень по строгановски 25/25 гр	50	0,44	4,33	1,95	49,0(
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	130	2,66	4,16	17,72	119,0(
348	Напитки	Компот из плодов сушеных	200	0,35	0,08	29,85	122,0(
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,72	0,11	5,06	24,0(
		Итого:	**391**	**4,16**	**8,68**	**54,58**	**314,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,00
259/2015	Вторые блюда	Жаркое по домашнему	150	11,87	18,36	20,78	296,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,17	0,18	8,28	39,00
		Итого:	**618**	**19,19**	**23,90**	**77,62**	**615,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2,35	6,08	2,40	74,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	83	3,10	2,54	19,78	114,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,17	0,18	8,28	39,00
		Итого:	**321**	**6,69**	**8,82**	**45,46**	**287,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:			**208**	**0,66**	**1,52**	**20,66**	**99,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие	75	0,53	0,08	1,43	9,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,00
	Вторые блюда	Печень по строгановски 50/50 гр	100	0,88	8,66	3,90	97,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
		Итого:	**825**	**14,17**	**21,90**	**101,22**	**656,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми	200	4,22	4,39	13,23	119,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	25	3,83	7,35	3,87	97,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	83	3,10	2,54	19,78	114,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,82	0,28	12,88	61,00
		Итого:	**536**	**13,04**	**14,58**	**64,76**	**451,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	**220**	**1,53**	**2,98**	**28,37**	**147,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие	65	0,46	0,07	1,24	8,00
255/2011	Вторые блюда	Печень по строгановски 40/40 гр	80	0,63	6,24	2,81	70,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,45	137,00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,50	0,23	10,58	50,00
		Итого:	**518**	**6,00**	**11,41**	**64,92**	**387,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
ПР	Холодные блюда	Икра кабачковая	60	0,72	2,82	4,62	48,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,00
259/2015	Вторые блюда	Жаркое по домашнему 50/125	175	12,30	29,50	16,58	383,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,86	35,00
		Итого:	**709**	**22,37**	**39,76**	**94,39**	**826,00**

Директор ООО "Лиман" Терешина Н.И.

Директор МБОУ Северина В.В

МБОУ СОШ № 29 г. Ейска

ООО "Лиман" Меню на 13-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	50	0,05	5,74	0,62	41,0(
ПР	Холодные блюда	Блинчики с яблоком	140	2,37	5,28	28,48	146,0(
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,0(
ПР	Хлеб	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,0(
		Итого:	**405**	**3,69**	**11,49**	**52,20**	**289,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	150	11,28	27,37	13,38	346,00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63	0,25	11,50	55,00
		Итого:	**585**	**15,37**	**33,14**	**67,84**	**638,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
ПР	Вторые блюда	Колбаса отварная	15	2,20	4,40	5,20	69,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	90	2,75	3,00	12,31	87,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	9,20	44,00
		Итого:	**325**	**6,32**	**7,62**	**41,71**	**260,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Вафли Ванильные Бряконфи	12	0,48	3,96	7,08	66,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**212**	**0,55**	**3,98**	**22,08**	**126,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	175	12,63	30,65	14,99	388,00
338/2015	Фрукты	Банан свежий (порция)	115	1,98	0,66	27,77	125,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,30	13,80	66,00
		Итого:	**790**	**20,08**	**39,60**	**107,89**	**878,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	25	2,93	7,60	3,00	92,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	80	2,44	2,24	10,94	77,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Итого:			**515**	**7,72**	**13,95**	**39,79**	**324,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	**220**	**1,53**	**2,98**	**28,37**	**147,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,10	11,61	52,00
	Холодные блюда	Блинчики с яблоком	140	2,37	5,28	28,48	146,00
338/2015	Холодные блюда	Банан (порция)	105	1,65	0,55	23,15	104,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Батон	30	2,40	0,90	16,20	83,00
		Итого:	**575**	**7,80**	**6,85**	**94,24**	**445,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
63/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с курагой	120	2,04	1,67	19,81	102,00
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	150	11,28	27,37	13,38	346,00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных	200	0,35	0,08	29,85	122,00
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	75	1,31	0,44	18,38	89,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,85	0,13	5,98	28,00
		Итого:	**808**	**17,59**	**34,63**	**95,30**	**777,00**

Директор ООО "Лиман" Терешина Н.И.

Директор МБОУ Северина

ООО "Лиман" Меню на 14-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
173/2015 г	Вторые блюда	Каша мол.вязкая рисовая с маслом	208	8,68	34,36	4,80	235,00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	90	0,81	0,18	7,29	34,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
		Итого:	513	11,35	35,08	52,20	443,00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	70	8,23	19,74	6,41	236,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	140	4,27	4,67	19,15	135,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,50	0,23	10,58	50,00
		Итого:	633	16,04	28,72	61,33	575,00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая рисовая	153	4,42	4,99	27,90	174,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
		Итого:	381	8,25	7,53	70,98	369,00
Донация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	214	1,85	2,46	30,43	143,00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
18/2015	Холодные блюда	Салат из пекинской капусты с	100	1,13	6,17	3,27	73,00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	100	11,76	28,20	9,15	336,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	180	8,50	6,78	38,39	249,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Зефир ванильный	28	1,32	3,84	16,80	107,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,85	0,13	5,98	28,00
		Итого:	886	27,81	50,74	126,71	1 084,00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	25	2,94	7,05	2,29	84,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	110	3,97	4,34	17,79	126,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	561	10,64	15,73	57,22	421,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	220	1,43	5,22	27,59	163,00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
	Общая категория меню	Бутерброд с сыром 20/30	50	1,95	0,30	13,80	66,00
173/2015 г	Вторые блюда	Каша мол.вязкая рисовая с маслом	208	8,68	34,36	4,80	235,00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	130	1,17	0,26	10,53	49,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
		Итого:	588	12,46	35,01	61,14	482,00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
18/2015	Холодные блюда	Салат из пекинской капусты с	100	1,13	6,17	3,27	73,00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	100	11,76	28,20	9,15	336,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	160	4,88	5,34	21,89	155,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлебобулочные	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,25	6,28	34,00
		Итого:	825	21,53	48,01	68,59	775,00

Директор ООО "Лиман" Терешина Н.И.

Директор МБОУ

ООО "Лиман" Меню на 15-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
120/2015	Первые блюда	Суп молочный с макаронными	250	6,06	5,68	20,78	158,00
224/2015	Холодные блюда	Запеканка из творога с морковью	80	9,84	8,64	21,91	205,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
		Итого:	**563**	**20,73**	**17,08**	**105,49**	**645,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
ТТК№3	Вторые блюда	Биточки из свинины	70	8,61	14,75	4,41	185,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	90	2,19	3,22	22,01	126,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,89	0,29	13,34	64,00
		Итого:	**589**	**14,20**	**22,22**	**63,50**	**518,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
120/2015	Первые блюда	Суп молочный с макаронными	200	4,85	4,54	16,63	127,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
		Итого:	**423**	**8,34**	**6,93**	**56,80**	**309,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**208**	**0,66**	**1,52**	**20,66**	**99,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,00
ТТК№3	Вторые блюда	Биточки из свинины	100	11,84	22,05	6,75	273,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	180	3,65	5,37	36,68	210,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	67,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,91	0,14	6,44	31,00
		Итого:	**894**	**19,46**	**33,18**	**107,52**	**816,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	25	2,93	7,60	3,00	92,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	70	1,70	2,51	17,12	98,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	**511**	**7,19**	**14,22**	**51,23**	**368,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	**214**	**0,87**	**5,80**	**28,01**	**168,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
120/2015	Первые блюда	Суп молочный с макаронными	250	6,06	5,68	20,78	158,00
224/2015	Холодные блюда	Запеканка из творога с морковью	150	13,78	11,57	26,91	267,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	80	0,20	0,20	4,82	22,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
		Итого:	695	21,31	17,91	75,61	**549,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,00
ТТК№32	Вторые блюда	Биточки из свинины	90	11,86	20,32	6,08	255,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	180	3,65	5,37	36,68	210,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
	Конфеты,шоколад,крекеры	Пряник со сливками	42	2,37	5,28	28,48	146,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,02	0,91	14,26	68,00
		Итого:	793	22,36	36,30	128,14	914,00

Директор ООО "Лиман" Терешина Н.И.

Директор МБОУ Северина В.В.

МБОУ СОШ № 29 г. Брянска